

ข่าวประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลสมเด็จพระ SOMDET HOSPITAL

"โรงพยาบาลชุมชนแม่ข่ายที่มีคุณภาพ บุคลากรมีความสูง ชุมชนเข้มแข็งด้านสุขภาพ"



วันที่ 27 สิงหาคม 2569

วันที่ 27 สิงหาคม 2569 โรงพยาบาลสมเด็จพระ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบุคลากร ประจำปี 2569 จำนวน 2 รุ่น ระหว่างวันที่ 26-27 สิงหาคม 2569 ณ ห้องประชุมผาเสวย โดยมี นพ.ไพฑูรย์ อุไรชื่น ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระ เป็นประธานกล่าวเปิด และ พว.สายชล ขุนหล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล เป็นผู้กล่าวรายงาน โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพกายและใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ตลอดจนเพิ่มประสิทธิภาพและสร้างความสุขในการทำงาน โดยมี กิจกรรมและการบรรยายจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ดังนี้ การบรรยายพิเศษ เรื่อง เวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) โดย พญ.อัญชลี อนันทวรรณ นายแพทย์ชำนาญการ และนางสาวปิตรส-ดลสอาด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ, ฐานการเรียนรู้ที่ 1: สุขภาพจิตดี ชีวิตมีสุข มุ่งเน้นการดูแลสุขภาพใจ โดย นายสัญลักษณ์ โคตจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขสูงปฏิบัติการ และทีมสนับสนุนการ, ฐานการเรียนรู้ที่ 2: อาหารเพื่อสุขภาพ เรียนรู้ความสำคัญของอาหารที่มีผลต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสม โดย นางสาวพจนา กายาผาด นักโภชนาการปฏิบัติการ และนางสาวกนกกาญจน์ สุภารีย์ นักโภชนาการ และฐานการเรียนรู้ที่ 3: การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดย นางสาวทัศนีย์ ภูตธี นักกายภาพบำบัดชำนาญการ และนางสาวศิริพร ฝาหัด เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน



043-602-207



โรงพยาบาลสมเด็จพระ จังหวัดกาฬสินธุ์